

**PROGRAM PODSTAWOWEGO SZKOLENIA SPECJALISTYCZNEGO DLA KANDYDATÓW NA PRZEWODNIKÓW GÓRSKICH BESKIDZKICH LUB SUDECKICH KLASY III**

| Lp. | Przedmiot  | Zakres tematyczny przedmiotu   | Minimalny wymiar zajęć |
|-----|--|--|------------------------|
| 1   | <b>Geografia turystyczna gór Polski, Europy i świata</b> | Przegląd masywów i pasm górskich wszystkich kontynentów ze szczególnym uwzględnieniem gór Europy.<br>Podział geograficzny, morfologiczny i turystyczny gór Polski.<br>Charakterystyka środowiska geograficznego oraz topografia najważniejszych grup górskich.<br>Klimat i wody.<br>Główne szlaki turystyczne.   | 5 godzin               |
| 2   | <b>Organizacja turystyki górskiej w Polsce</b>           | Podstawowe pojęcia z zakresu turystyki i krajoznawstwa.<br>Wartości społeczne, zdrowotne, wychowawcze i gospodarcze turystyki górskiej.<br>Historia i organizacja przewodnictwa górskiego. Organizacja turystyki górskiej, alpinizmu i ratownictwa górskiego.  | 5 godzin               |
| 3   | <b>Ochrona obszarów górskich i ich środowiska</b>        | Górskie parki narodowe, parki krajobrazowe i wybrane rezerваты przyrody - funkcje, znaczenie, zagrożenia. Wrażliwość ekosystemów górskich na zagrożenia i sposoby przeciwdziałania.<br>Szczegółowa charakterystyka środowiska geograficznego.<br>Znajomość podstawowych, charakterystycznych dla terenów górskich gatunków chronionych i ich siedlisk.<br>Zasady ruchu turystycznego na obszarach chronionych, bezpieczeństwo przeciwpożarowe w lasach. Obszary szczególnie zagrożone masowym ruchem turystycznym. | 5 godzin               |
| 4   | <b>Topografia obszaru uprawnień</b>                      | Szczegółowa topografia obszaru uprawnień, układ grzbietów górskich i dolin rzecznych, przebieg działów wodnych. Budowa geologiczna.  | 10 godzin              |
| 5   | <b>Zasady letniej i zimowej turystyki górskiej</b>       | Sprzęt i ekwipunek turystyczny. Wyposażenie przewodnika w górach. Zasady znakowania szlaków turystycznych.<br>Metodyka prowadzenia wycieczek w terenie górskim z uwzględnieniem specyfiki grupy oraz warunków terenowych i pogodowych. Orientacja w terenie. Posługiwanie się mapą i kompasem. Zasady poruszania się w górach. Określanie trudności technicznej szlaku.  | 10 godzin              |
| 6   | <b>Bezpieczeństwo w górach</b>                           | Klimat górski i przewidywanie pogody. Rodzaje zagrożeń występujących w górach. Prowadzenie grupy w warunkach ekstremalnych (mgła, burza, noc, oblodzenie, zabłądzenie itp.).<br>Stan zdrowia turysty. Przygotowanie kondycyjne, przeciwwskazania do uprawiania turystyki górskiej. Zagrożenie lawinowe i postępowanie w sytuacji zejścia lawiny. GOPR/TOPR i zasady jego wzywania.<br>Obszary o szczególnym, sezonowym lub stałym, podwyższonym ryzyku. Szlaki sezonowo niedostępne.                               | 10 godzin              |
| 7   | <b>Komunikacja i zagospodarowanie turystyczne</b>        | Zagospodarowanie turystyczne (poza terenami zabudowanymi), w szczególności schroniska turystyczne i urządzenia związane z bezpieczeństwem turystów (np. wiaty i schrony). Sieć szlaków turystycznych.  | 5 godzin               |
| 8   | <b>Metodyka i etyka przewodnictwa</b>                    | Kultura osobista i etyka przewodnika. Prowadzenie grup wycieczkowych w terenie z uwzględnieniem specyfiki grupy oraz warunków terenowych i pogodowych. Metodyka i technika prowadzenia wycieczek w warunkach zimowych. Prowadzenie w terenie wycieczek osób niepełnosprawnych i grup specjalnych.<br>Problematyka wycieczek szkolnych, oddziaływanie wychowawcze na dzieci i młodzież.   | 10 godzin              |
| 9   | <b>Wybrane zagadnienia z psychologii</b>                 | Psychologia i socjologia grupy wycieczkowej. Przewodnik jako kierownik zespołu. Opis pożądanej sylwetki przewodnika. Zasady  | 5 godzin               |

|    |  |   |           |
|----|--|---|-----------|
|    | <b>i socjologii</b>                            | kierowania zespołami ludzkimi. Psychologia młodzieży. Znużenie psychiczne i fizyczne. Rozwiązywanie konfliktów w grupie. Kształtowanie postaw proekologicznych u organizatorów i uczestników ruchu turystycznego.   |           |
| 10 | <b>Podstawowe przepisy prawne w turystyce</b>  | Ustawa o usługach turystycznych, rozporządzenie w sprawie nadawania uprawnień przewodnika górskiego oraz inne przepisy. Stosunek prawny przewodnik górski – uczestnik wycieczki. Odpowiedzialność prawna przewodnika górskiego: karna, cywilna i służbowa. Ubezpieczenia turystyczne.   | 5 godzin  |
| 11 | <b>Szkolenie praktyczne z pierwszej pomocy</b> | Zasady postępowania z poszkodowanym, resuscytacja, tamowanie krwotoków, zasłabnięcie, wstrząs, unieruchamianie złamań. Rozpoznawanie zagrożeń. Wyposażenie apteczki. Zasady opieki nad grupą w trakcie akcji ratunkowej. Zagrożenia w trakcie udzielania pierwszej pomocy w górach i sposoby ich niwelowania. Aklimatyzacja, choroba górską - jej objawy, zapobieganie i leczenie.<br>Improwizowany sprzęt transportowy i transport poszkodowanego. | 10 godzin |
| 12 | <b>Szkolenie praktyczne w terenie</b>          | Polega m.in. na samodzielnym przeprowadzeniu przez uczestników szkolenia wybranych odcinków tras pod kierunkiem instruktora.  | 40 dni    |
|    | <b>OGÓLEM</b>                                  | Co najmniej: <ul style="list-style-type: none"> <li>- 140 godzin zajęć teoretycznych,</li> <li>- 10 godzin szkolenia praktycznego z pierwszej pomocy,</li> <li>- 40 dni szkolenia praktycznego w terenie.</li> </ul>  |           |

**PROGRAM PODSTAWOWEGO SZKOLENIA SPECJALISTYCZNEGO DLA KANDYDATÓW  
NA PRZEWODNIKÓW GÓRSKICH TATRZAŃSKICH KLASY III**

| <b>Lp.</b> | <b>Przedmiot</b>  | <b>Zakres tematyczny przedmiotu</b>   | <b>Minimalny wymiar zajęć</b> |
|------------|---|---|-------------------------------|
| 1          | <b>Geografia turystyczna gór Polski, Europy i świata</b>  | Przegląd masywów i pasm górskich wszystkich kontynentów ze szczególnym uwzględnieniem gór Europy.<br>Podział geograficzny, morfologiczny i turystyczny gór Polski.<br>Charakterystyka środowiska geograficznego oraz topografia najważniejszych grup górskich.<br>Klimat i wody.<br>Główne szlaki turystyczne.  | 5 godzin                      |
| 2          | <b>Organizacja turystyki górskiej w Polsce</b>  | Podstawowe pojęcia z zakresu turystyki i krajoznawstwa.<br>Wartości społeczne, zdrowotne, wychowawcze i gospodarcze turystyki górskiej.<br>Historia i organizacja przewodnictwa górskiego. Organizacja turystyki górskiej, alpinizmu i ratownictwa górskiego.   | 5 godzin                      |
| 3          | <b>Topografia Tatr i zagospodarowanie turystyczne</b>   | Położenie, podział i granice Tatr. Główna grań Tatr i doliny walne, szczegółowa topografia Tatr - poszczególne doliny wraz z otoczeniem.<br>Obszary o szczególnym, sezonowym lub stałym, podwyższonym ryzyku. Szlaki sezonowo niedostępne.<br>Panoramy z ważniejszych szczytów, przełęczy i innych miejsc widokowych, szlaki turystyczne, główne węzły turystyczne.<br>Zagospodarowanie: schroniska, kolejki, obiekty sakralne, leśniczówki oraz inne.  | 10 godzin                     |
| 4          | <b>Topografia Podtatrza i Pienin oraz zagospodarowanie turystyczne</b>  | Topografia Podhala, Spisza, Liptowa, Orawy i Pienin oraz ich zagospodarowanie turystyczne, góry otaczające Podtatrze.   | 10 godzin                     |
| 5          | <b>Środowisko przyrodnicze Tatr, Podtatrza i Pienin i jego ochrona</b>  | Charakterystyka środowiska przyrodniczego, parki narodowe, krajobrazowe oraz rezerваты przyrody – funkcje, znaczenie, zagrożenia.<br>Znajomość podstawowych, charakterystycznych dla terenów górskich gatunków chronionych i ich siedlisk.<br>Zasady ruchu turystycznego na obszarach chronionych, presje antropogeniczne, bezpieczeństwo przeciwpożarowe w lasach.<br>Obszary szczególnie zagrożone masowym ruchem turystycznym.   | 10 godzin                     |
| 6          | <b>Bezpieczeństwo wycieczki i turysty w trudnym terenie górskim. Podstawy taternictwa letniego i zimowego</b> | Niebezpieczeństwa obiektywne związane z terenem i pogodą, stopnie i ocena zagrożenia lawinowego, choroba górską. Niebezpieczeństwa subiektywne związane ze stanem psychofizycznym człowieka oraz jego postępowaniem. Wyposażenie wspinacza, sprzęt wspinaczkowy i asekuracyjny.<br>Technika wspinaczki skalnej, stanowiska i posługiwanie się liną, zakładanie poręczówek, ubezpieczanie turysty, zjazd na linie, technika podchodzenia na linie, prowadzenie na krótkiej linie.<br>Wyposażenie do wspinaczki zimowej, technika wspinania w śniegu, asekuracja w śniegu i w lodzie, narzędzia lodowe i ich zastosowanie, wspinaczka w zimie.<br>Skale trudności wspinaczkowych. Zasady znakowania szlaków turystycznych. Orientacja w terenie. Posługiwanie się mapą i kompasem. Określanie trudności technicznej szlaku. | 10 godzin                     |
| 7          | <b>Metodyka przewodnictwa i etyka zawodowa</b>  | Dydaktyka przekazu przewodnickiego. Zaplanowanie i przeprowadzenie wycieczki. Sposoby nawiązywania kontaktu z grupą.<br>Problematyka wycieczek szkolnych, osób dorosłych i grup specjalnych.<br>Metodyka prowadzenia wycieczek w terenie górskim z uwzględnieniem specyfiki grupy oraz warunków terenowych i pogodowych. Metodyka prowadzenia wycieczki na szlaku turystycznym trudnym i łatwym, w obiektach muzealnych. Prowadzenie grupy w warunkach  | 10 godzin                     |

|    |  |  |           |
|----|--|--|-----------|
|    |  | ekstremalnych (mgła, burza, noc, oblodzenie, zabłądzenie itp.).<br>Kultura osobista, etyka przewodnicka, cechy psychofizyczne i walory przewodnika.  |           |
| 8  | <b>Wybrane zagadnienia z psychologii i socjologii</b>                                  | Psychologia i socjologia grupy wycieczkowej. Przewodnik jako kierownik zespołu. Opis pożądanej sylwetki przewodnika. Zasady kierowania zespołami ludzkimi. Psychologia młodzieży. Znużenie psychiczne i fizyczne. Rozwiązywanie konfliktów w grupie. Kształtowanie postaw proekologicznych u organizatorów i uczestników ruchu turystycznego.  | 5 godzin  |
| 9  | <b>Podstawowe przepisy prawne w turystyce</b>  | Ustawa o usługach turystycznych, rozporządzenie w sprawie nadawania uprawnień przewodnika górskiego oraz inne przepisy.<br>Stosunek prawny przewodnik górski – uczestnik wycieczki.<br>Odpowiedzialność prawna przewodnika górskiego: karna, cywilna i służbowa. Ubezpieczenia turystyczne.  | 5 godzin  |
| 10 | <b>Szkolenie praktyczne z pierwszej pomocy, podstawy ratownictwa i autoratownictwa</b> | Pierwsza pomoc w różnych wypadkach i w przypadku zagrożenia życia, rozpoznawanie stanów zagrażających życiu, zabiegi reanimacyjne.<br>Rodzaje urazów, zabezpieczenie, wykonywanie opatrunków, ułożenie rannego.<br>Postępowanie w przypadkach oparzeń, odmrożeń, porażenia piorunem.<br>Apteczka przewodnicka, górskie organizacje ratownicze i sposoby łączności z nimi.<br>Autoratownictwo w różnych praktycznych przypadkach. | 10 godzin |
| 11 | <b>Szkolenie praktyczne w terenie</b>  | Polega m.in. na samodzielnym przeprowadzeniu przez uczestników szkolenia wybranych odcinków tras pod kierunkiem instruktora  | 60 dni    |
|    | <b>OGÓLEM</b>  | Co najmniej:<br>– 140 godzin zajęć teoretycznych,<br>– 10 godzin szkolenia praktycznego z pierwszej pomocy,<br>– 60 dni szkolenia praktycznego w terenie.  |           |

**Uwaga:**

Program szkolenia przewodników turystycznych górskich tatrzańskich klasy III w warunkach zimowych obejmuje szlaki turystyczne na terenie uprawnień, z wyjątkiem następujących odcinków szlaków:

1. Liliowe – Świnica;
2. Orla Peré wraz ze wszystkimi szlakami dojściowymi od schronisk, z wyjątkiem ich następujących odcinków (dopuszczalnych):
  - Murowaniec – Czarny Staw Gąsienicowy (fragment niebieskiego szlaku na Zawrat),
  - Murowaniec – Czerwony Staw (fragment żółtego szlaku na Krzyżne),
  - Schronisko w Dolinie Pięciu Stawów – do zakończenia ramienia Kołowej Czuby (fragment niebieskiego szlaku na Zawrat);
3. Zielony Staw – Świnicka Przełęcz;
4. Czarny Staw Gąsienicowy – Karb – Kościelec;
5. Zielony Staw – Karb – Kościelec;
6. Morskie Oko – Dolina Pięciu Stawów;
7. Morskie Oko – Wrota Chałubińskiego;
8. Czarny Staw – Rysy;
9. Czarny Staw – Przełęcz pod Chłopkiem.

**PROGRAMY UZUPEŁNIAJĄCYCH SZKOLEŃ DLA PRZEWODNIKÓW GÓRSKICH KLASY III ALBO II**

**I. Program uzupełniającego szkolenia dla przewodników górskich beskidzkich lub sudeckich ubiegających się o uzyskanie uprawnień przewodnika górskiego klasy II albo I**

| Lp. | Przedmiot   | Zakres tematyczny przedmiotu  | Minimalny wymiar zajęć |
|-----|---|---|------------------------|
| 1   | <b>Geografia i geologia</b>   | Szczegółowe wiadomości z geografii regionu.<br>Topografia: układ grzbietów górskich, dolin rzecznych, punkty widokowe i panoramiczne.<br>Wybrane zagadnienia z geologii i morfologii.<br>Szczegółowa charakterystyka środowiska przyrodniczego; parki narodowe, krajobrazowe, rezerваты, pomniki przyrody. Zagrożenia środowiska przyrodniczego dla bezpieczeństwa turysty. Zagrożenia dla środowiska przyrodniczego płynące z turystyki. | 5 godzin               |
| 2   | <b>Zagospodarowanie turystyczne, komunikacja, szlaki turystyczne</b>  | Szczegółowe wiadomości o przebiegu szlaków turystycznych na obszarze uprawnień, baza noclegowa (schroniska, stacje turystyczne i inne obiekty); koleje linowe, wyciągi narciarskie, szlaki komunikacyjne, linie kolejowe, dojazdy do ważniejszych obiektów; parkingi, w tym leśne; turystyczne przejścia graniczne.<br>Zasady poruszania się w strefie nadgranicznej.   | 5 godzin               |
| 3   | <b>Metodyka i technika prowadzenia wycieczek w warunkach zimowych</b> | Zasady poruszania się w terenie skalnym, śnieżnym, lodowym (sprzęt, zasady asekuracji).<br>Meteorologia: czynniki pogodotwórcze, rodzaje chmur, fronty atmosferyczne, przewidywanie pogody na podstawie obserwacji zjawisk atmosferycznych; wpływ warunków atmosferycznych na zagrożenie zdrowia i życia uczestników wycieczek górskich (mgła, śnieg, wiatr, temperatura, burza, oblodzenie, lawiny).<br>Etyka przewodnicka.              | 10 godzin              |
| 4   | <b>Bezpieczeństwo w górach</b>  | Kontynuacja szkolenia, w tym studia przypadku unikania zagrożeń i radzenia sobie w sytuacjach awaryjnych. Niebezpieczeństwa dla wycieczki ze strony przyrody ożywionej i nieożywionej. Podstawy alpinizmu i ratownictwa górskiego (w przypadku szkolenia na klasę I).   | 10 godzin              |
| 5   | <b>Szkolenie z pierwszej pomocy</b>                                   | Kontynuacja szkolenia, w tym: wypadki – pierwsza pomoc, reanimacja, unieruchamianie kończyn, transport rannego, improwizowane środki transportu; lawinoznawstwo, ekwipunek przewodnika (ubiór, apteczka, plecak, płachta biwakowa).   | 8 godzin               |
| 6   | <b>Szkolenie praktyczne w terenie</b>                                 | Szkolenie polega m.in. na samodzielnym przeprowadzeniu przez uczestników szkolenia wybranych odcinków tras pod kierunkiem instruktora.<br>W przypadku szkolenia na przewodników klasy I, większa część szkolenia powinna odbywać się w warunkach zimowych.  | 20 dni                 |
|     | <b>OGÓLEM</b>   | Co najmniej: <ul style="list-style-type: none"> <li>– 76 godz. zajęć teoretycznych,</li> <li>– 8 godz. szkolenia praktycznego z pierwszej pomocy,</li> <li>– 20 dni szkolenia praktycznego w terenie.</li> </ul>  |                        |

**II. Program uzupełniającego szkolenia dla przewodników górskich tatrzańskich ubiegających się o uzyskanie uprawnień przewodnika górskiego klasy II**

| Lp. | Przedmiot  | Zakres tematyczny przedmiotu  | Minimalny wymiar zajęć |
|-----|--|---|------------------------|
| 1   | <b>Topografia Tatr</b>                                       | Szczegółowa topografia Tatr ze szczególnym uwzględnieniem rejonów taternickich oraz szczytów i przełęczy, na które mogą prowadzić turystów przewodnicy klasy II.  | 4 godzin               |
| 2   | <b>Turystyka wysokogórska letnia i zimowa</b>                | Zasady prowadzenia turystów w terenie wysokogórskim, asekuracja na krótkiej linii.<br>Zasady turystyki zimowej. Zimowe niebezpieczeństwa gór, lawinoznawstwo.<br>Metodyka prowadzenia wycieczek pieszych oraz wycieczek narciarskich w warunkach zimowych.  | 4 godzin               |
| 3   | <b>Taternictwo letnie i zimowe</b>                           | Technika wspinaczki skalnej, miksowej i lodowej.  | 8 godzin               |
| 4   | <b>Szkolenie lawinowe</b>                                    | Zasady poruszania w terenie zagrożonym lawinami, testy śniegowe, zasady postępowania po wypadku lawinowym.  | 8 godzin               |
| 5   | <b>Metodyka przewodnictwa i etyka zawodowa</b>               | Zaplanowanie i przeprowadzenie wycieczki. Metodyka prowadzenia wycieczki poza szlakami turystycznymi oraz na drogach taternickich. Etyka przewodnicka.  | 5 godzin               |
| 6   | <b>Przyroda Tatr</b>   | Rozszerzone wiadomości dotyczące obszarów udostępnionych do działalności taternickiej i przewodnickiej. Współpraca ze służbami parku narodowego w zakresie ochrony przyrody. Niebezpieczeństwa dla wycieczki ze strony przyrody ożywionej i nieożywionej.   | 3 godzin               |
| 7   | <b>Szkolenie praktyczne z pierwszej pomocy i ratownictwa</b> | Kontynuacja szkolenia w rozszerzonym zakresie.  | 8 godzin               |
| 8   | <b>Szkolenie praktyczne w terenie</b>                        | W tym co najmniej: <ul style="list-style-type: none"> <li>– prowadzenie na trasach wysokogórskich poza znakowanymi szlakami w warunkach letnich (10 dni),</li> <li>– prowadzenie na trasach wysokogórskich poza znakowanymi szlakami w warunkach zimowych (8 dni),</li> <li>– prowadzenie na drogach wspinaczkowych do III stopnia trudności w warunkach letnich (8 dni),</li> <li>– prowadzenie na drogach wspinaczkowych do II stopnia trudności w warunkach zimowych (5 dni).</li> </ul> | 40 dni                 |
|     | <b>OGÓLEM</b>  | Co najmniej: <ul style="list-style-type: none"> <li>– 69 godz. zajęć teoretycznych,</li> <li>– 8 godz. szkolenia praktycznego z pierwszej pomocy,</li> <li>– 40 dni szkolenia praktycznego w terenie.</li> </ul>  |                        |

**III. Program uzupełniającego szkolenia dla przewodników górskich tatrzańskich ubiegających się o uzyskanie uprawnień przewodnika górskiego klasy I**

| Lp. | Przedmiot  | Zakres tematyczny przedmiotu   | Minimalny wymiar zajęć |
|-----|--|--|------------------------|
| 1   | <b>Topografia Tatr</b>                                       | Szczegółowa topografia Tatr ze szczególnym uwzględnieniem rejonów taternickich oraz szczytów i przełęczy, na które mogą prowadzić turyści przewodnicy klasy I.   | 2 godzin               |
| 2   | <b>Taternictwo letnie</b>                                    | Techniki wspinaczki i asekuracji w terenie powyżej III stopnia trudności. Trening wspinaczkowy.  | 4 godzin               |
| 3   | <b>Taternictwo zimowe</b>                                    | Technika wspinaczki miksowej i lodowej w terenie powyżej II stopnia trudności.   | 4 godzin               |
| 4   | <b>Szkolenie lawinowe</b>                                    | Kontynuacja szkolenia w rozszerzonym zakresie.   | 2 godzin               |
| 5   | <b>Metodyka przewodnictwa i etyka zawodowa</b>               | Metodyka planowania i prowadzenia wspinaczki na bardzo trudnych drogach taternickich. Meteorologia. Podstawy nawigacji. Umiejętności w zakresie szkolenia turystów. Etyka przewodnicka.  | 2 godzin               |
| 6   | <b>Szkolenie praktyczne z pierwszej pomocy i ratownictwa</b> | Kontynuacja szkolenia w rozszerzonym zakresie. Fizjologia wysiłku i podstawy medycyny sportu.  | 6 godzin               |
| 7   | <b>Szkolenie praktyczne w terenie</b>                        | W tym co najmniej: <ul style="list-style-type: none"> <li>– prowadzenie na drogach wspinaczkowych powyżej III stopnia trudności w warunkach letnich (10 dni),</li> <li>– prowadzenie na drogach wspinaczkowych powyżej II stopnia trudności w warunkach zimowych (8 dni).</li> </ul> | 28 dni                 |
|     | <b>OGÓLEM</b>  | Co najmniej: <ul style="list-style-type: none"> <li>– 24 godz. zajęć teoretycznych,</li> <li>– 6 godz. szkolenia praktycznego z pierwszej pomocy,</li> <li>– 28 dni szkolenia praktycznego w terenie.</li> </ul>   |                        |