

/pieczęć wnioskodawcy /

PROGRAM ZAJĘĆ SPORTOWYCH DLA UCZNIÓW

/Skrócony opis/

Nazwa zadania: Nauka pływania dla uczniów klas I - III oraz zajęcia z doskonalenia pływania dla uczniów klas IV - VI

Podstawowym celem projektu jest tworzenie warunków sprzyjających rozwojowi aktywności sportowej dzieci i młodzieży, wdrażanie do systematycznej dbałości o zdrowie i sprawność fizyczną, zachęcanie do uprawiania różnych dyscyplin sportu w tym przede wszystkim nauki pływania a także powstrzymanie tendencji pogarszania się wydolności i sprawności fizycznej społeczeństwa. Projekt jest przeznaczony dla 120 dzieci i młodzieży z obszaru gminy Wola oraz sąsiadującej wsi Michałów.

Planowane efekty projektu (wpływ na dzieci i młodzież) – Realizacja projektu przyniesie dwójakiego rodzaju efekty. Po pierwsze pozwoli na powszechne zapewnienie dzieciom i młodzieży uczestnictwa w ciekawym programie sportowym. Będzie ważnym wydarzeniem sportowo – wychowawczym, które niewątpliwie przyczyni się do pogłębienia motywacji w pracy nad sobą i kształtowaniu swej osobowości wszechstronnie rozwiniętej. Będzie także okazją do wspólnotowego przeżywania spotkania, wymiany wartości, ale również doświadczania rodzinnego,

Cykl zajęć sportowych prowadzony będzie na basenie na basenie „Delfin” w Węgrowie dla uczniów klas I – III i IV – VI z obydwu szkół.

ZAJĘCIA SPORTOWE

Program sportowy będzie obejmował systematyczne zajęcia z nauki pływania i zajęcia z doskonalenia pływania dla uczniów starszych.

Zajęcia prowadzone będą po lekcjach na basenie „Delfin” w Węgrowie. .

Każdy z uczniów w okresie marzec – czerwiec będzie uczestniczył dwa razy na tydzień w zajęciach.

Zajęcia będą prowadzone przez trenerów, instruktorów; opiekunowie będą pomagali przy transporcie na basen i z basenu.

Zajęcia programu realizowane będą w następujących formach:

- zajęcia sportowe;

Program dotyczący nauki pływania będzie obejmował:

- Zapoznanie się z zasadami bezpieczeństwa w wodzie
- Wszechstronny rozwój organizmu
- Wpajanie prawidłowych nawyków higienicznych
- Oswajanie z wodą i ćwiczenia wypornościowe, nurkowanie
- Nauka pływania elementarnego
- Popularyzacja aktywnego spędzania czasu wolnego

Ilość dzieci i młodzieży pragnącej uczestniczyć w zajęciach nie jest ograniczona, jednakże w pierwszej kolejności przyjmowani będą ci, którzy pochodzą z rodzin ubogich, Umożliwienie im udziału w zajęciach sportowych wiąże się nie tylko z opłaceniem instruktora i wynajęciem obiektów, ale także z zakupieniem odpowiedniego stroju, drobnego sprzętu sportowego.

Osoby upoważnione do reprezentowania wnioskodawcy, składania oświadczeń woli i zaciągania zobowiązań finansowych, zgodnie z postanowieniem statutu.

.....
/pieczęć i podpis/

.....
/pieczęć i podpis/